

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 18.08.2025г. по 22.08.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 18 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3										
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150										
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100										
Обед													
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40										
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150										
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50										
510/04	Каша перловая вязкая	130	110										
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150										
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20										
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43										
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100										
470/10	Булочка дорожная	50	50										
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145										
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт										
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110										
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150										
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20										
Итого стоимость питания в день													
Вт, 19 августа 25		158,45 руб.	125,81 руб.										
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом												
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5										
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3										
		180	150										

34	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	17,72	16,01	26,41	23,70	103,03	89,65	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	2,55	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	635,91	635,91	54,84	43,72
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	37,30	37,30	34,60	27,68
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	65,17	65,17	16,57	12,41
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14		
698/04	Полдник													
	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	67,41	1,09	0,94
	Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,07	3,81	10,14	7,69	36,49	31,12	253,48	208,91	208,91	51,22	43,82
344/10	Рагу овощное	130	110	2,28	1,93	5,70	4,82	11,27	9,54	105,53	89,29	89,29	47,92	40,55
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.											
	Пт, 22 августа 25													
	Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	358,03	2,48	1,96
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,07	0,07	33,10	33,10	33,10		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед													
ТТК-294н	Огулец свежий порциями	50	40	21,01	13,94	18,33	11,88	77,57	64,46	559,25	420,55	420,55	58,20	46,15
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	13,15	5,10	4,08
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	64,19	22,69	17,01
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	74,87	28,07	23,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14		
697/04	Полдник													
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	1,78	1,37
	Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	520,45	18,53	18,50
ТТК-396н	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	59,74	14,50	14,50
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	166,29	3,93	3,93
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40	99,40	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	147,56		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.											
	Итого			302,21	249,57	280,9	234,94	1 129,12	964,03	8 253,26	6 968,53	6 968,53	356,2	294,24

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		275,00	212,50	282,65	236,30	1296,50	1013,00	6956,50	217,50
		55,00	42,50	56,53	47,26	259,30	202,60	1 789,90	49,30
								1 391,30	43,50

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.12.4.3590 - 20
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углево ды, г	Витами н С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина